

Die 15 besten Tipp

Der neue K-Tipp-Ratgeber: Nach

Ein neuer Ratgeber für Leute, die ohne Begleitung auf Reisen gehen: Der K-Tipp präsentiert daraus die besten Tipps, Tricks und goldenen Regeln für sorgenfreies Alleinreisen.

Ganz alleine auf Reisen gehen oder als Single mit einem Kind – warum eigentlich nicht? Reisejournalist Claus Schweitzer, Autor des neuen K-Tipp-Ratgebers «Solo unterwegs: Tipps für Alleinreisende», sagt: «Es ist eine wunderbare Chance, seinem eigenen Rhythmus folgen zu können und eine Zeitlang genau das Leben zu führen, das man sich selber aussucht – ohne Verpflichtung, ohne Routine.»

Der Ratgeber liefert zahlreiche Reisetipps für Alleinreisende – hier sind die 15 wichtigsten.

Goldene Regeln vor der Reise

1. Auf sein Herz hören: Setzen Sie sich intensiv mit der Wahl Ihres Reiseziels auseinander. Überlegen Sie sich: Wo möchte ich wirklich hin? Was will ich tatsächlich erleben? In welcher Umgebung und bei welchen Aktivitäten bin ich mit mir allein rundum zufrieden und glücklich?

2. Asien oder Afrika: Für Reisende, die erstmals ganz alleine in die Ferne aufbrechen, ist Südostasien eine empfehlenswerte Region. Wie geschaffen für Soloreisende sind Destinationen in Thailand, Indonesien, Kambodscha, Laos, Viet-

nam, den Philippinen, Indien und China. Der Nachteil in den meisten asiatischen Ländern: Die Hotels bieten Einzelreisenden in aller Regel stets Doppelzimmer zum Tarif für zwei Personen an – nur in der Nebensaison gibt es gelegentlich spezielle Angebote für Einzelgäste. Dieses Manko lässt sich in Japan umgehen.

Während sich die arabischen Länder für Alleinreisende weniger anbieten, fühlt man sich in vielen Gebieten Afrikas rasch willkommen – dank der sehr gastfreundlichen Lokalbevölkerung und der unkomplizierten Lebensart.

3. Beachten Sie die Reisezeit. Also: In welchen Zeitperioden können bestimmte Länder unter akzeptablen Klimabedingungen bereist werden? Das lässt sich auf der Website www.optimale-reisezeit.de checken.

4. Meiden Sie wenn möglich Schulferienzeiten. Neben dem Trubel ist dann mit höheren Kosten zu rechnen. In der Nebensaison fallen häufig die Einzelzimmerzuschläge weg. Mit schulpflichtigen Kindern gehört man zwangsläufig zu den Hochsaisontouristen. Besonders betroffen sind Alleinerzie-

hende mit Kindern. Bei bescheidenem Ferienbudget kann man auf die stark vergünstigten Angebote der Reka-Ferienhilfe, von Kovive oder Pro Juventute ausweichen – oder eine Ferienwohnung mieten.

5. Bei komplexen Rundreisen sind Reisespezialisten Gold wert. Dabei gilt: Je konkreter Sie Wünsche und Vorstellungen mitteilen, desto besser.

6. Besonders geeignet für Alleinreisende sind Sprach- oder Kreativreisen. Am ehesten auf Gleichgesinnte stossen Soloreisende auch bei Studien-, Trekking- oder Abenteuerreisen.

7. Sparen Sie nicht bei Ihrer Unterkunft. Gönnen Sie sich etwas Gutes. Wer ein Hotelzimmer buchen will, gelangt über die Reservationssysteme HRS.de, Booking.com und Hotel.de am schnellsten zum Ziel.

8. Wer beim Buchen flexibel ist und sich nicht an Allianzen und Meilen hält, kann viel Geld sparen. Meta-Suchmaschinen wie Kayak.ch, Skyscanner.com, Opodo.ch und Orbitz.com ermöglichen einen übersichtlichen Vergleich der Flugpreise fast aller Airlines.

9. Die Grundversicherung ist für eine Reise innerhalb von EU- und EFTA-Staaten prinzipiell ausreichend. Wer länger nach Übersee

reist, sollte mit seiner Kranken- und Unfallversicherung den Versicherungsschutz prüfen.

Unterwegs: Gehen Sie selber auf die Suche

10. Abenteuer: Machen Sie das, worauf Sie Lust haben. Auf Soloreisen kann man sich zumindest ein Stück weit neu erfinden. Richten Sie sich also nicht nach den Erwartungen anderer und lösen Sie sich von vorgefassten Meinungen von Freunden und Familie.

11. Vergessen Sie den absoluten Geheimtipp oder das angeblich Allerbeste, was eine Stadt zu bieten hat. Man findet es ohnehin nicht. Also: schnell vor Ort selber etwas finden, was man wirklich mag.

Kontakt mit anderen: Die richtige Unterkunft

12. Passende Unterkunft: In Hostels, Bed-&-Breakfast- oder Airbnb-Unterkünften kommt man mit Gästen eher in Kontakt und kann sich austauschen. B&Bs gibt es in jeder grösseren Stadt.

Attraktive Bed-&-Breakfast-Unterkünfte haben auch in der Schweiz Fuss gefasst. Rund 1080 Adressen gibt es heute zwischen dem Unterengadin und dem Genfersee. Einen bemerkenswerten Wandel machen zurzeit viele Jugendherbergen durch. Die besten unter ihnen



Die Welt im Alleingang entd

s für Alleinreisende

dem eigenen Gusto solo reisen



ecken: Mehr Zeit für ungestörtes Beobachten

ISTOCK/RF

Allein auf Reisen

Der Ratgeber «Solo unterwegs» enthält folgende Kapitel:

- Das kleine Solo-Einmaleins
- Solo im Hotel und in andern Unterkünften
- Solo auf Städtereise
- Solo auf Studien- und Erlebnisreise
- Solo auf Sprach- und Weiterbildungsreise
- Solo im Wellness- und Gesundheitsurlaub
- Solo auf hoher See
- Solo ganz weit weg
- Als Single unterwegs
- Frauen solo auf Reisen
- Als Single mit Kind unterwegs



Umfang: 260 Seiten,
Preis: Fr. 27.– (Nicht-
abonnenten Fr. 32.–).
Zu bestellen mit der Kar-
te auf Seite 28 oder über
Telefon 044 253 90 70,
Fax 044 253 90 71,
ratgeber@ktipp oder
www.ktipp.ch

sprechen neben Rucksack-
touristen vermehrt auch
Leute an, die sonst luxu-
riösere Hotels buchen.

13. Ohne Zuschlag reisen:
Häufig verlangen Hotels
einen «Einzelzimmer-Zu-
schlag» – dabei kommen
schnell einige Hundert
Franken pro Woche hinzu.
Doch es gibt auch Angebo-
te ohne Einzelzimmerzu-
schlag. Websites zum The-
ma:

- www.skr.de/themen/kein_einzelzimmerzuschlag
- www.travelhouse.ch/reisen/single-reisen

14. Reisepartner finden:
Um Enttäuschungen und
Ärger auf der Reise zu ver-
meiden, empfiehlt es sich,

vorher genau abzuklären,
ob Interessen, Alter, Kon-
dition und Gewohnheiten
wirklich zusammenpassen
und ob eine tragfähige
Basis für eine gemeinsame
Reise besteht. Internet-
plattformen für Interes-
sierte:

- www.reisepartner-gesucht.de
- www.joinmytrip.de
- www.spontacts.com
- www.urlaubspartner.net

15. Reisegruppe finden:
Verschiedene Apps und
Netzwerke im Internet bie-
ten Hilfe.

- www.wandermates.com
- www.spontacts.com
- www.travel-buddies.com
- www.backpackr.org

(rb)